

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 大安	2 赤口	3 先勝	4 友引	5 友引	6 先負	7 仏滅
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	9:00~10:00 幼児
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	10:00~12:00 小学生
中学生	休み	19:00~21:00	17:30~18:15 中学生(RT)	休み	19:00~21:00	17:30~18:15 中学生(RT)	12:30~14:00 中学生
その他	神奈川県道場連盟大会		18:30~20:30 中学生(栗田谷中)			18:30~20:30 中学生(栗田谷中)	全日本選抜 体重別選手権 練習時間注意
	練習時間注意	練習時間注意	練習時間注意			練習時間注意	
	8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	9:00~12:00 幼児
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	10:00~12:00 小学生
中学生	休み	19:00~21:00	17:30~18:15 中学生(RT)	休み	19:00~21:00	17:30~18:15 中学生(RT)	12:30~14:00 中学生
その他	全日本選抜 体重別選手権		18:30~20:30 中学生(栗田谷中)	17:00~19:00 勉強会 小学5年~中学生		18:30~20:30 中学生(栗田谷中)	合同練習会
	練習時間注意	練習時間注意	練習時間注意			練習時間注意	練習時間注意
	15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 友引
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	9:00~10:00 幼児
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	10:00~12:00 小学生
中学生	休み	19:00~21:00	17:30~18:15 中学生(RT)	休み	19:00~21:00	17:30~18:15 中学生(RT)	10:00~12:00 中学生
その他	全日本カデ 体重別選手権		18:30~20:30 中学生(栗田谷中)			18:30~20:30 中学生(栗田谷中)	受身・打込
	練習時間注意	練習時間注意	練習時間注意			練習時間注意	その他
	22 先負	23 仏滅	24 大安	25 赤口	26 先勝	27 友引	28 先負
幼児	休み	16:10~17:30	16:20~17:30	休み	休み	16:20~17:30	9:00~10:00 幼児
小学生	休み	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:00~19:00	17:30~19:30	10:00~12:00 小学生
中学生	休み	19:00~21:00	17:30~18:15 中学生(RT)	休み	19:00~21:00	17:30~18:15 中学生(RT)	10:00~12:00 中学生
その他	全日本女子 柔道選手権大会		18:30~20:30 中学生(栗田谷中)	17:00~19:00 勉強会 小学5年~中学生		18:30~20:30 中学生(栗田谷中)	関東高等学校 柔道大会 県予選(個人)
	練習時間注意	練習時間注意	練習時間注意			練習時間注意	その他
	29 仏滅	30 大安	<b>2018年 5月の主な予定</b> ・4日 関東高等学校柔道大会 団体県予選(県立武道館) ・19日~20日 全国高等学校柔道大会 個人県予選(県立武道館)				
幼児	休み	休み					
小学生	休み	14:00~16:00					
中学生	18:30~21:00	寝技説明 10:00~13:00					
その他	全日本 柔道選手権大会						
	練習時間注意	練習時間注意					

### お知らせコーナー

・1日(日) 神奈川県道場連盟柔道大会は、県立武道館にて行われます。集合時間は、AM9:00試合場集合と致します。

※今月第2、4水曜日に勉強会を行います。対象は新小学5年~中学生まで、学校の宿題、課題、ドリルなどの持参をお願い致します。

※7日(土) 10時~羽賀善之介先輩による技の説明を行います。

※14日(土) 9時~朝飛道場にて合同練習会を行います。【参加道場：力善柔道クラブ・龍城ヶ丘柔道会】

※中学生RT(ランニングトレーニング)が行われます。RTの準備をお願い致します。

※27日(金) 保護者親子柔道教室があります。保護者様だけの参加でもかまいません。参加される方は、動きやすい格好(ジャージ等)で参加して下さい。道着をお持ちの方は、道着で参加して頂いても構いません。沢山のご参加をお待ちしています。

今月は27日(金)の20:00から行います。お仕事後のストレス発散に、柔道をやってみませんか？

※ 栗田谷中学校の入校時間が18:00以降となります。18:00より前に門の前や、校内に立ち入る事のない様にお願い致します。尚、朝飛道場から行く人は、18:00に出発をしますので、遅れない様にして下さい。

練習時間が変更になる場合があります。予定表での確認の他に、

[朝飛道場ホームページ](#) **朝飛道場**  [でのご確認も宜しくお願い致します。](#)